



**World Dementia
Council** Leading the Global Action
Against Dementia

Conselho Mundial de Demência Declaração Global de Cuidados

Declaração sobre a importância de cuidados e apoio



Todas as pessoas afetadas por demência – aqueles que vivem com as doenças que a causam, os seus cuidadores e as suas famílias e amigos – têm o direito de receber cuidados e apoio de elevada qualidade, para atenderem às suas necessidades. Têm o direito humano de serem tratados com dignidade e respeito. Têm o direito à participação ativa e efetiva na sociedade e à inclusão na mesma. Estes direitos ultrapassam fronteiras nacionais e culturais.

Cuidados e apoio de elevada qualidade, centrados nas pessoas, devem responder às necessidades únicas e individuais de cada pessoa e incluir o apoio na reabilitação e na incapacidade. Estes apoios devem ser prestados por indivíduos bem preparados, sejam eles profissionais ou familiares e amigos prestadores de cuidados.

Estes cuidados e apoios podem resultar numa melhoria da condição de saúde e na qualidade de vida, aumentando o conforto e diminuindo o stress das pessoas que vivem com demência. Para os seus cuidadores, isto pode melhorar a saúde e reforçar o sistema de apoio informal. E, ao diminuir o peso nos sistemas de saúde e de cuidados de longa duração, pode ajudar a baixar os custos.

Princípios de Cuidados e Apoio de Alta Qualidade

Para garantir o direito a cuidados e apoio de alta qualidade para as pessoas que vivem com demência e para os seus cuidadores, a prestação de cuidados e de apoio deve seguir os seguintes princípios em todos os países:

1. Os indivíduos devem receber um diagnóstico atempado e preciso – e devem ser informados sobre o diagnóstico e as suas consequências reais. Este é o caminho para serem tomadas decisões informadas sobre a vida pessoal e sobre os tratamentos médicos.
2. As pessoas que vivem com demência têm o direito ao respeito e à dignidade com total reconhecimento de que a demência de forma nenhuma diminui a personalidade do indivíduo que a possui.
3. As comunidades devem ser inclusivas para as pessoas que vivem com demência, o que lhes garante a oportunidade de participação e envolvimento, capacitando-os e permitindo que estas pessoas permaneçam em comunidade o maior tempo possível.
4. O cuidado deve ser centrado nas pessoas e nas relações. O cuidado centrado na pessoa é uma filosofia de cuidados baseada em conhecer a pessoa, desenvolvendo e mantendo relacionamentos autênticos, proporcionando um ambiente favorável e culturalmente sensível, que inclui oportunidades para o envolvimento significativo e reconhece a realidade das pessoas e as necessidades individuais.
5. O fornecimento de cuidados centrados na pessoa deve ser baseado na avaliação contínua e no planeamento de cuidados individualizados para aumentar a independência, desenvolver estratégias eficazes de comunicação, minimizando os sintomas comportamentais e psicológicos e identificar o apoio disponível para as pessoas que vivem com demência e os seus cuidadores.
6. As pessoas que vivem com demência e os seus cuidadores devem estar envolvidos como participantes ativos no planeamento dos cuidados e nas tomadas de decisões e devem ter acesso a informação e apoio ao longo da sua doença, desde o diagnóstico até ao fim da vida.
7. Os médicos e cuidadores profissionais devem ter conhecimento adequado sobre todos os aspetos da demência e trabalhar em todas as disciplinas para garantir uma abordagem holística da gestão da doença. Isto garantirá que as pessoas que vivem com demência tenham cuidados médicos adequados, apoio psicológico e à incapacidade – para ambas as suas condições de demência e co-morbilidade – ao longo da doença.
8. Deve ocorrer a coordenação dos cuidados e a colaboração entre os prestadores de cuidados, incluindo os médicos e os profissionais de saúde e de assistência social, sistemas de saúde, familiares cuidadores, cuidadores remunerados, serviços comunitários e voluntários. As organizações governamentais e não-governamentais (ONGs) e os grupos de defesa dos doentes devem ter um papel importante na construção de colaborações entre os prestadores de cuidados e na monitorização e avaliação dos cuidados e apoios prestados.



Chamada para ação

O Conselho Mundial de Demência solicita aos governos e órgãos governamentais de todos os países do mundo que adotem, implementem e assegurem cuidados e apoios de elevada qualidade, centrados nas pessoas, incluindo apoio na reabilitação e na incapacidade, para as pessoas que vivem com demência de acordo com estes princípios.

O Conselho Mundial de Demência apela ainda a todos os sistemas de saúde e assistência social de todo o mundo, incluindo prestadores de cuidados e pagadores, para financiarem e darem acesso a serviços de cuidados e de apoio de alta qualidade e centrados na pessoa com demência, de acordo com estes princípios.

Para mais informações sobre o Conselho Mundial de Demência, por favor, visite www.worlddementiacouncil.org