



**World Dementia
Council** Leading the Global Action
Against Dementia

Consiliul Mondial pentru Demență Declarația universală pentru asistență Declarație asupra importanței îngrijirii și a sprijinului



Toate persoanele afectate de demență – cele care trăiesc cu bolilele cauzate de aceasta, partenerii care le îngrijesc, familia și prietenii lor – au dreptul să primească îngrijire de cea mai bună calitate și cel mai bun sprijin posibil pentru a-și satisface nevoile. Acestea au dreptul fundamental de a fi tratate cu demnitate și respect. De asemenea, au dreptul la participare și incluziune deplină și efectivă în societate. Aceste drepturi transcend granițele și culturile naționale.

Îngrijirea și sprijinul centrate asupra persoanei, oferite cu înaltă calitate, ar trebui să răspundă nevoilor unice individuale ale fiecărei persoane și să includă sprijin pentru reabilitare și dizabilitate. Acestea ar trebui furnizate de persoane foarte bine pregătite, fie profesioniști, membri ai familiei sau prieteni care îi îngrijesc.

Îngrijirea și sprijinul acordate persoanelor cu demență pot conduce la îmbunătățirea stării de sănătate, o calitate superioară a vieții, confort sporit și mai puțin stres. Pentru persoanele care le îngrijesc, sănătatea le poate fi îmbunătățită și sistemul de sprijin informal poate fi întărit. De asemenea, prin diminuarea sarcinii sistemelor de sănătate și îngrijire pe termen lung, costurile pot fi diminuate.

Principii pentru îngrijire și sprijin de înaltă calitate

Pentru a asigura dreptul la îngrijire și sprijin de înaltă calitate pentru persoanele cu demență, următoarele principii ar trebui să ghideze furnizarea de sprijin și îngrijire în toate țările:

1. Persoanele primesc un diagnostic precis, în timp util – și sunt informați despre respectivul diagnostic și consecințele sale realiste. Aceasta este modalitatea de a lua decizii informate asupra vieții personale și asupra tratamentului medical.
2. Persoanele cu demență au dreptul la respect și demnitate respectiv recunoașterea faptului că demența nu le diminuează în niciun mod condiția umană.
3. Comunitățile sunt inclusive cu persoanele care au demență, astfel asigurându-le oportunități de participare și implicare, încurajându-i și permițându-le să rămână în comunitate cât mai mult timp posibil.
4. Îngrijirea este centrată asupra persoanei și relației. Filozofia îngrijirii centrată asupra persoanei este bazată pe cunoașterea persoanei, dezvoltarea și menținerea de relații autentice, furnizarea unui mediu cultural încurajator și sensibil care include oportunități pentru participare semnificativă și recunoașterea realității personale și a nevoilor individuale.
5. Furnizarea de servicii de îngrijire este centrată asupra persoanei, se bazează pe o evaluare continuă și o planificare individualizată a îngrijirii construită astfel încât să maximizeze independența, să dezvolte strategii eficiente de comunicare, să minimizeze simptomele comportamentale și psihologice și să identifice sprijin disponibil atât pentru persoanele cu demență cât și pentru cei care îi îngrijesc.
6. Persoanele cu demență și cei care îi îngrijesc sunt implicați ca participanți activi în planificarea îngrijirii și a luării deciziilor și au acces la informații și sprijin pe tot parcursul bolii, de la diagnosticare până la sfârșitul vieții.
7. Profesioniștii din domeniul medical și asistență socială au un nivel adecvat de cunoștințe cu privire la toate aspectele legate de demență și lucrează interdisciplinar pentru a asigura o abordare holistică a managementului bolii. Astfel se va garanta că persoanelor cu demență li se furnizează în mod adecvat îngrijire medicală, asistență psihologică și sprijin pe tot parcursul bolii.
8. Coordonarea și colaborarea în îngrijire se realizează între toți furnizorii de asistență, inclusiv profesioniștii din domeniul medical, asistenții sociali, sistemul de sănătate, membri ai familiei care oferă îngrijire, persoane plătite în acest scop, servicii comunitare și voluntari. Guvernele, organizațiile non-guvernamentale (ONG-urile) și grupurile de advocacy au un rol important în construirea colaborării între furnizorii de îngrijire în monitorizarea sprijinului furnizat și evaluarea îngrijirii.



Apel la acțiune

Consiliul Mondial pentru Demență solicită guvernelor și organismelor de conducere din toate țările lumii să adopte, să implementeze și să asigure sprijin și îngrijire de înaltă calitate, centrate asupra persoanei, inclusiv sprijin pentru reabilitare, pentru persoanele cu demență, într-un mod consistent cu principiile prezentate în această declarație.

Consiliul Mondial pentru Demență, de asemenea, solicită sistemelor de sănătate și asistență socială din întreaga lume, inclusiv furnizorilor și plătitorilor de îngrijire, să finanțeze și să furnizeze acces la îngrijire pentru demență și servicii de sprijin de înaltă calitate și centrate asupra persoanei, într-un mod consistent cu principiile prezentate în această declarație.

Pentru mai multe informații despre Consiliul Mondial pentru Demență, vă rugăm să vizitați site-ul www.worlddementiacouncil.org