



**World Dementia
Council** Leading the Global Action
Against Dementia

Consejo Mundial de Demencia Declaración de Cuidado Global

Declaración sobre la importancia del cuidado y el apoyo



Todas las personas afectadas por la demencia - aquellos que viven con la enfermedad, sus cuidadores, sus parejas y sus familiares y amigos- tienen derecho a recibir la más alta calidad de cuidado y de apoyo posible para satisfacer sus necesidades.

Ellos tienen el derecho humano a ser tratados con dignidad y respeto. Asimismo tienen derecho a la plena y efectiva participación e inclusión en la sociedad. Estos derechos trascienden las fronteras nacionales y las culturas.

El cuidado de alta calidad centrado en la persona y el apoyo, deben responder a las necesidades únicas e individuales de cada persona e incluir la rehabilitación y el sostén para personas con discapacidad. Debe ser llevado a cabo por individuos bien entrenados, sean profesionales o familiares y amigos cuidadores.

Dicha atención y sostén pueden generar una mejora en la salud y en la calidad de vida, mayor comodidad y disminución del estrés para las personas con demencia.

Para sus cuidadores, esto puede mejorar su salud y fortalecer el sistema de apoyo informal. Y, al reducir la carga sobre los sistemas de salud y de cuidado a largo plazo, puede ayudar a bajar los costos.

Principios de alto nivel de calidad en Cuidado y Apoyo

Para garantizar el alto nivel de calidad en cuidado y apoyo tanto para las personas con demencia como para sus cuidadores, los siguientes principios aquí detallados se han generado para guiar la provisión de cuidado y apoyo en todos los países:

1. Los individuos deberán recibir un diagnóstico certero y a tiempo y comentar las consecuencias del diagnóstico de un modo realista. Este es el punto de acceso clave para que la toma de decisiones sobre la vida personal sea realizada de un modo informado y también para la toma de decisiones respecto a los posibles tratamientos médicos.
2. Las personas con demencia tienen derecho al respeto y a la dignidad con un reconocimiento pleno de que la demencia, bajo ninguna circunstancia, disminuye o merma el concepto de persona del individuo que la padece.
3. Las sociedades y comunidades han de ser inclusivas con las personas con demencia, garantizando la oportunidad de participación e implicación de aquellos miembros que padecen la enfermedad. Las comunidades deben permitir y reforzar la permanencia e inclusión de estos miembros en la sociedad por el mayor tiempo posible.
4. El cuidado ha de ser centrado en torno al individuo y a la relación con éste. El cuidado centrado en torno al individuo es una filosofía de cuidado basada en el conocimiento de la persona y permite desarrollar y mantener relaciones auténticas proporcionando un entorno de apoyo apropiado, que incluye oportunidades para la participación significativa y que reconoce la situación de la persona y sus necesidades individuales.
5. La provisión de un cuidado centrado en el individuo se basa en el continuo asesoramiento y la planificación del cuidado individualizado diseñado para maximizar la independencia a la par que desarrollar estrategias efectivas para la comunicación, minimizar los síntomas comportamentales y psicológicos e identificar las oportunidades de apoyo disponibles tanto para las personas con demencia y como para sus cuidadores.
6. Las personas con demencia y sus cuidadores participan activamente en la planificación de la atención y toma de decisiones, teniendo acceso a información y apoyo continuo desde el diagnóstico hasta el final de su vida.
7. Los médicos y profesionales de la salud tienen el conocimiento adecuado de todos los aspectos de la demencia y trabajan a través de sus disciplinas para asegurar un enfoque holístico del manejo de la enfermedad. Esto asegurará que durante el curso de la misma, las personas que la padecen, sean provistas de atención médica, atención psicosocial y apoyo a la discapacidad, tanto para la demencia en sí misma como para sus condiciones comórbidas.
8. La coordinación y colaboración es entre todos los que proveen cuidado: incluyendo médicos, profesionales de la salud, profesionales psicosociales, sistema de salud, familiares cuidadores, cuidadores pagos, servicios de la comunidad y voluntarios. Las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales y los grupos defensores de los pacientes, tienen un rol importante en torno a una construcción colaborativa entre los cuidadores, como así también en el monitoreo y evaluación del cuidado provisto.

Llamados a la Acción

El Consejo Mundial de Demencia convoca a los gobiernos y órganos gubernamentales de todos los países del mundo a adoptar, implementar y asegurar tanto cuidado, como apoyo de alta calidad centrado en la persona. Incluyendo rehabilitación y sostén para la discapacidad de las personas con demencia de un modo consistente con estos principios.

El Consejo Mundial de Demencia promueve la convocatoria a todos los sistemas de salud médica y social del mundo, incluyendo a los proveedores de cuidado y sus contribuyentes, a financiar y proporcionar el acceso al cuidado y apoyo de alta calidad, centrado en la persona y consistente con estos principios.

Para obtener más información sobre el World Dementia Council, visite www.worlddementiacouncil.org